



Interstyle Self Defence A.S.D.
Sede soc. Lodi Vecchio via Fregoni8/c C.F.92546500155

info@interstylesd.com
gi@interstylesd.com
salvatore@interstylesd.com
www.interstylesd.com



DOMENICA 7 LUGLIO '13

PRESSO IL PARCO SCUOLE ELEMENTARI IN VIA CAVOUR

LODI VECCHIO

SI TERRA' UNO STAGE DI

DUELLO CON COLTELLO

Il coltello non è attrezzo prevedibile nelle mani di chi conosce a fondo l'arte, quindi il concetto di difesa da quest'arma è pressoché ridotto a tentativi dall'esiguo margine di riuscita. Non essendo un'arma che ha l'esigenza di ampi gesti di caricamento per sferrare i colpi, risulta micidiale e letale in ogni suo movimento.

L'approccio accademico a quest'arte è quello di migliorare rapidità e reattività di movimento insita in qualsiasi stile marziale e chiunque può trarne beneficio.

Docente: M° G. Bertelè

PROGRAMMA:

h. 09.30

Come impugnare l'arma

Funzione della mano destra

Funzione della mano sinistra

h. 10.00

Movimenti corretti delle gambe

h. 10.30

I bersagli primari

h. 11.00

Ipotesi di bloccaggi e leve

h. 12.00

Training di applicazione di alcune tecniche e duello

h. 12.30

Saluto finale

Costo dello stage € 10.00

Lo stage è aperto a tutti, anche a chi non pratica arti marziali.

M° S. Castrovilli 339 41 24 990 - M° G. Bertelè 338 27 26 965