



La scuola

Interstyle Self Defence

Organizza un corso di:

Difesa Personale

*Difesa personale non è reagire dopo aver subito un'aggressione
ma prevenirla con ogni mezzo a nostra disposizione.*

Le lezioni si svolgono da Lunedì 3 Giugno a Venerdì 5 Luglio

Con la presenza costante di un gruppo di qualificati istruttori

Il corso è aperto a tutti dall'età di 13 anni.

Tecniche - Trucchi - Training - Strategia comportamentale -

Un sistema particolare e specifico per le donne

sono alcuni punti sui quali è basato questo efficace metodo

Docenti: M° S. Castrovilli M° G. Bertelè

Lunedì e Venerdì

dalle h. 21.00 alle h. 22.00

Presso la palestra comunale

A Montanaso L.

Info: 339 412 49 90 / 338 272 69 65

e-mail gi@interstylesd.com salvatore@interstylesd.com

Sito: www.interstylesd.com