



DOMENICA 10 MARZO '13
Presso la palestra comunale di
MONTANASO LOMBARDO
SI TERRA' UNO STAGE DI
DIFESA DA COLTELLO

**Questo metodo, risultato di
molti anni di studio da parte dei
Maestri**

**S. Castrovilli e G. Bertelè,
utilizza un sistema semplice e
diretto per arrivare
immediatamente all'obiettivo,
eliminando senza indugio
movimenti inutili e avvalendosi
della possibilità di sfruttare la
contrapposta forza fisica e la
debolezza psichica
dell'aggressore,
applicando la conoscenza di
elementari tecniche del
linguaggio del corpo.
Ne consegue la possibilità di
apprendimento a chiunque.**

Programma:

- h. 10.00 nozioni di base**
- h. 10,15 esercizi di base**
- h. 10.45 tecnica**
divisi in due gruppi
(principianti-esperti)
- h. 11.45 prove in training**
- h. 12.00 saluto finale**

Quota di partecipazione € 10.00

Si raccomanda la puntualità

info@interstylesd.com

gi@interstylesd.com

salvatore@interstylesd.com

www.interstylesd.com

Fax 0371 68 057

M° S. Castrovilli T. 339 412 49 90

M° G. Bertelè T. 338 272 69 65