



# Interstyle



# Self Defence



## Thai Boxe - Kick Boxing

Considerata la più cruenta fra le arti marziali, nasce in Thailandia e si avvale di una vasta gamma di colpi. Diviene nel 1930 sport da combattimento quando vennero introdotti i moderni guantoni e nuove regole, eliminando le tecniche di ginocchiate, gomitate, clinch e protezioni, si è dato vita alla più dinamica e spettacolare kick boxing

## Interstyle per bambini

Esito di differenti esperienze marziali, comprende tecniche di: thai boxe, ju jitsu, judo, kung fu, difesa personale, spada, sciabola e bastone.

I bambini, dall'età di 6 anni si adeguano allo stile eclettico e grazie ad esso crescono temprati nel fisico e nel carattere



## Judo

Con radici bien piantati nella tradizione è un eccellente metodo di lotta per tutti

## Ju Jitsu

La prima arte marziale giapponese ad essere introdotta in occidente ispiratrice del Judo e dell'Aikido è definita l'Arte di ottenere la vittoria attraverso l'agilità e la flessibilità

## MMA

Mixed Martial Arts

L'approfondimento della conoscenza di diversi stili ne danno un'ottima disciplina completa di lotta sportiva

PER INFO: [www.interstylesd.com](http://www.interstylesd.com)

• Istr. A. Bettua

Tel. 334 1600479  
[casalmaiocco@lausjudo.com](mailto:casalmaiocco@lausjudo.com)

• M° S. Castrovilli

Tel. 339 4124990  
[salvatore@interstylesd.com](mailto:salvatore@interstylesd.com)

• Istr. G. Marchesi

Tel. 338 1242441  
[gabrielemarchesi@tiscali.it](mailto:gabrielemarchesi@tiscali.it)

• M° G. Bertelè

Tel. 338 2726965  
[gi@interstylesd.com](mailto:gi@interstylesd.com)

# Interstyle per bambini

## Lodi Vecchio (Lo)

Martedì • Venerdì

1° CORSO: dalle ore 17.30 alle 18.30

2° CORSO: dalle ore 18.30 alle 19.30  
presso la palestra delle scuole elementari

Maestri Castrovilli - Bertelè

## Montanaso Lombardo (Lo)

Martedì • Mercoledì

dalle ore 17.00 alle 18.00  
presso la palestra Comunale

Maestro Castrovilli

## MMA Mixed Martial Arts

## Caselle Lurani (Lo)

Mercoledì • Venerdì

dalle ore 20.00 alle 22.00  
presso la palestra Comunale

Istruttori Marchesi - Galluzzi

## Ju Jitsu

## Montanaso Lombardo (Lo)

Mercoledì • Venerdì

dalle ore 21.00 alle 23.00  
presso la palestra Comunale

Maestro Castrovilli

## Judo

## Casalmaiocco (Lo)

Venerdì

dalle ore 18.00 alle 21.00  
presso la palestra Comunale

Istruttore Bettua

## Thai Boxe Kick Boxing

## Lodi Vecchio (Lo)

Mercoledì • Venerdì

dalle ore 20.00 alle 21.30  
presso la palestra delle scuole elementari

Maestro Bertelè