



La scuola

Interstyle Self Defence

In collaborazione con il Comune di Montanaso L.
Organizzano un corso di:

Difesa Personale

*Difesa personale non è reagire dopo aver subito un'aggressione
ma prevenirla con ogni mezzo a nostra disposizione.*

*Le lezioni si svolgono da Lunedì 4 Giugno a Venerdì 6 Luglio
con la presenza costante di un gruppo di qualificati istruttori.*

Il corso è aperto a tutti dall'età di 14 anni.

Tecniche - Trucchi - Training - Strategia comportamentale
Un'attenzione particolare con un metodo specifico per le donne
sono alcuni punti sui quali è basato questo efficace metodo

Docenti: M° S. Castrovilli M° G. Bertelè

Lunedì e Venerdì

dalle h. 20.30 alle h. 22.00

Presso la palestra comunale

A Montanaso L.

Info: 339 412 49 90 / 338 272 69 65

e-mail gi@interstylesd.com salvatore@interstylesd.com

Sito: www.interstylesd.com