



OTTOBRE 2011  
INIZIANO I CORSI  
DELLA NOSTRA  
SCUOLA  
A MONTANASO L.  
PRESSO LA PALESTRA  
COMUNALE

## JU JITSU

*La prima arte marziale giapponese ad essere introdotta in occidente ispiratrice del Judo e dell'Aikido è definita l'Arte di ottenere la vittoria attraverso l'agilità e la flessibilità*

Lunedì – Venerdì  
dalle h. 21.00 alle h. 23.00

Sito: [www.interstylesd.com](http://www.interstylesd.com) [info@interstylesd.com](mailto:info@interstylesd.com)  
[salvatore@interstylesd.com](mailto:salvatore@interstylesd.com) [gi@interstylesd.com](mailto:gi@interstylesd.com)  
M° S. Castrovilli Tel. 339 412 49 90

## INTERSTYLE PER BAMBINI

*Esito di differenti esperienze marziali, comprende tecniche di: thai boxe, ju jitsu, judo, kung fu, difesa personale, spada, sciabola e bastone. I bambini, dall'età di 6 anni si adeguano allo stile eclettico e grazie ad esso crescono temprati nel fisico e nel carattere*

Martedì – Mercoledì  
Dalle h. 17.00 alle h. 18.00