



# Interstyle Self Defence

**Kodi Vecchio**

## *Thai Boxe*

Considerata la più cruenta tra le arti marziali, nasce in Thailandia e si avvale di una vasta gamma di colpi. Diviene nel 1930 sport da combattimento quando vennero introdotti i moderni guantoni e nuove regole.

## *Kick Boxing*

L'occidente conscio della pericolosità dei colpi di gomito e ginocchia usate nella thai, eliminò queste tecniche creando una nuova spettacolare e più sicura disciplina da combattimento.

**Mercoledì • Venerdì**

dalle ore 20.00 alle 21.30 presso la palestra delle scuole elementari

**Kodi Vecchio**

## *Interstyle per bambini*

Esito di differenti esperienze marziali, comprende tecniche di: thai boxe, ju jitsu, judo, kung fu, difesa personale, spada, sciabola e bastone. 3 bambini, dall'età di 6 anni si adeguano allo stile eclettico e grazie ad esso crescono temprati nel fisico e nel carattere

**Martedì • Venerdì**

1° CORSO: dalle ore 17.30 alle 18.30

2° CORSO: dalle ore 18.30 alle 19.30

presso la palestra delle scuole elementari



**Montanaso  
Lombardo**

## *Ju Jitsu*

La prima arte marziale giapponese ad essere introdotta in occidente ispiratrice del Judo e dell'Aikido è definita l'Arte di ottenere la vittoria attraverso l'agilità e la flessibilità

**Lunedì • Venerdì**

dalle ore 21.00 alle 23.00

presso la palestra Comunale



**PER INFO:**

[www.interstylesd.com](http://www.interstylesd.com)

[info@interstylesd.com](mailto:info@interstylesd.com)

• M° Castrovilli S. Tel. 339 4124990  
[salvatore@interstylesd.com](mailto:salvatore@interstylesd.com)

• M° Bertelè G. Tel. 338 2726965  
[gi@interstylesd.com](mailto:gi@interstylesd.com)