



DOMENICA 13 GENNAIO '13
Presso la palestra comunale di
MONTANASO LOMBARDO
SI TERRA' UNO STAGE DI
DIFESA DA COLTELLO

Questo metodo, risultato di
molti anni di studio da parte dei
Maestri

S. Castrovilli e G. Bertelè,
utilizza un sistema semplice e
diretto per arrivare
immediatamente all'obiettivo,
eliminando senza indugio
movimenti inutili e avvalendosi
della possibilità di sfruttare la
contrapposta forza fisica e la
debolezza psichica
dell'aggressore,
applicando la conoscenza di
elementari tecniche del
linguaggio del corpo.
Ne consegue la possibilità di
apprendimento a chiunque.

Programma:

- h. 10.00** nozioni di base
- h. 10,15** esercizi di base
- h. 10.45** tecnica
divisi in due gruppi
(principianti-esperti)
- h. 11.45** prove in training
- h. 12.00** saluto finale

Quota di partecipazione €. 10.00
Si raccomanda la puntualità

info@interstylesd.com

gi@interstylesd.com

salvatore@interstylesd.com

www.interstylesd.com

Fax 0371 68 057

M° S. Castrovilli T. 339 412 49 90

M° G. Bertelè T. 338 272 69 65